

Indholdsplan for skitur

Formål.

Formålet med skituren er at give eleverne idrætslige og sociale udfordringer og oplevelser, samt at styrke fællesskabet og sammenholdet imellem eleverne samt imellem elever og lærere. Formålet er dertil, at den enkelte elev skal erfare, at han/hun, med en ihærdig indsats, kan nå at lære meget på en uge.

Indhold:

Eleverne lærer den første dag forskellige grundteknikker. Metoden er leg, småspil og grundlæggende skiteknikker. De øvrige dage inddeles eleverne i hold efter færdigheder, og de løber på pister med en passende sværhedsgrad, så den enkelte elev udvikler sig optimalt. På hvert skihold er der tilknyttet én til to lærere. På nogle skihold en skiinstruktør.

Eleverne bor i hytter a' 6 personer, hvor de selv skal forestå madlavning mm. På denne måde tilgodeses den sociale dimension, hvor eleverne oplever et tæt samvær og dermed udvikler deres kammeratskab, sociale formåen og færdigheder.

Mål:

Målet med skituren er, at eleverne uden for efterskolen og den sædvanlige undervisning skal opleve værdigrundlagets passus om, at 'det faglige og fællesskabet skal gå op i en højere enhed'.

Varighed:

Skituren ligger i uge 6.

5 1/2 dag og 4 overnatninger inkl. rejsetid.