

Lejrskole, Skiskole i Norge

Formål

At inspirere til et aktivt friluftsliv, en øget naturbevidsthed og fysisk udfoldelse på ski eller snowboard.

At opleve og udfolde sig i en anden natur end den danske.

At skabe vilkår for etablering af nye sociale relationer på tværs af de allerede etablerede grupperinger i elevgruppen.

Indhold

Der undervises i at stå på ski og snowboard ud fra det niveau man som udgangspunkt har. Eleverne bor, laver mad spiser og arrangerer aktiviteter sammen i bofællesskaber.

Form

Eleverne indkvarteres i mindre grupper i hytter på fjeldet.

Dagligt undervises eleverne i at stå på ski og snowboard typisk om formiddagen og løber derefter om eftermiddagen selv på ski i mindre grupper.

Dagligt evalueres elevernes skiløb med eleverne og der skiftes niveau efter behov.

Om aftenerne veksler det mellem aktiviteter for hele elevflokken såsom f.eks. fællessang og underholdning, grillaften og skiløb på lypisterne og hygge i hytterne eleverne imellem.

Materialer

Ski og stave og støvler eller snowboard og snowboardstøvler der lejes på stedet af skolen til eleverne. Eleverne medbringer selv passende tøj til vinteraktiviteterne i sneen.

Niveau

Eleverne inddeles på forskellige ski- og snowboard hold efter niveau, således at eleverne oplever udfordring, fremgang og indhold ud fra egne forudsætninger.

Antal timer

Skituren varer 6 dage inklusiv busrejse.

Holdstørrelse

Hele skolen tager af sted. Skiundervisningen foregår på mindre hold af varierende størrelse.

Obligatorisk/ frivilligt

Turen er obligatorisk